

Ordinær generalforsamling i  
Skiklubben Hareskov  
den 13. september 2025



## Alpin Udvalgets beretning sæson 2024-2025.

### Alpinudvalgets formål

Alpinudvalget's primære mål er: at fremme børn og unges udvikling af alpint skiløb i en sportslig og konkurrencemæssig sammenhæng, samtidig med at der skabes et socialt klubfællesskab. Således understøtter AU's arbejde og opgaver Danmarks Skiforbunds overordnede strategi og målsætninger.

### Skiteam Hareskov

Formålet med Skiteamet er, at skabe grundlag for Skiklubben Hareskovs børne- og ungdomsløbere på alle alders- og kompetenceniveauer kan dyrke alpin konkurrence skisport og rent faktisk "gå til ski" på linje med andre sportsgrene.



Hareskovs alpine afdeling er en institution i dansk skisport, og langt det største hold med 23 individuelle løbere på Skiteamet og 9 Raceteamt i alderen 6-16 år. Derudover er der 15 FIS løbere i klubber og vores

Masterhold med 6 atleter.

Skiteamet spænder niveaumæssigt bredt, og er en vigtig komponent i Alpin Udvalgets fokusering på den sportslige side af alpint skiløb. På skiteamet får løberne den 'alpine grunduddannelse' sammen med en masse gode kammerater, der ved mesterskaberne i en kort periode også bliver til konkurrenter. Men der er stadig plads til flere på holdet, så kender man nogen børn, der elsker at stå ski, så tøv ikke med at henvise dem til Skiteam Hareskov. Uanset om man har prøvet at køre porte før eller ej.

## SkiSportDanmark

SkisportDanmark (SSDK) har fortsat det gode arbejde fra de foregående sæsoner, og har leveret meget træning på et højt niveau. I denne sæson har SSDK har to faste trænere i Trysil, som har leveret træning alle dage fra mandag til lørdag i ugerne 2-13, Louie Kristensen og Valdemar Stenild Christensen.

For at kunne sikre et højt niveau i træningen er der via AKD opbygget et samarbejde med Holte Ski, Københavns Skiklub og Århus Skiklub om det fælles træningssetup, SSDK.

Trænere har alle enten stor personlig erfaring med at køre porte og dyrke skisport eller gennemgået basic race coach kurset og er med under oplæring. Der er gennemgående trænere så setuppet understøtter det "at gå til ski", alle trænere er ligeledes medlem af en skiklub.



## Alpine Kraftcenter Danmark - AKD

Den forgangne sæson stået i overgangen tegn, da Danmarks Skiforbund (DSkiF) i juni 2024 varslede en opsigelse af samarbejdsaftalen med AKD med virkning fra sommeren 2025, da DSkiF har ønsket at få talent- og elitearbejdet tættere ind under forbundet. DSkiF har igennem sæsonen arbejdet på en ny struktur og har i februar 2025 ansat en sportschef, der bliver en væsentlig del af arbejdet i det nye Talent- og Elitecenter (TEC).

Samarbejdet mellem AU og Danmarks Skiforbund er i løbet af den seneste sæson sket gennem det Alpine Kraftcenter Danmark. Skiklubben Hareskov er en blandt i alt 4 medlemsklubber (Århus, Holte, KS og Hareskov). Arbejdet med et kompetencecenter for instruktører/træner der vil undervise børn/unge i ski som en sport er fortsat denne sæson og flere trænere har gennemført den nye Basic Race Coach uddannelse under DDS.



Samarbejdet med SkiStars skiskole, sikrede at vi kunne gennemføre skiskole til begynder og de letøvende deltagere, og hvor klubberne varetager skisport undervisning til de øvende, erfarne og eksperterne. SkiStars skiskole har meget travlt i uge 7, men har til gengæld en shorttrack i den lange lift kø. Den kommende sæson varetager SkiStar skiskole kun begynderundervisningen.

## Rekruttering og fastholdelse

I den forgangne sæson har vi forsøgt i uge 50, 3 og 7 at tilbyde breddeture til børnefamilier kombineret med Skiteam træning. På den måde var der mulighed for de øvede børn at prøve kræfter med Skiteamet og blive nysgerrige på at gå til Ski. Vi er glade for at det er lykkedes med at introducere skiteamet til mange nye.

Vi sendte også et skiteam afsted til den store Branäs tur i uge 4, sammen med to SSDK trænere. Formålet var at præsentere mulighederne i klubben og forhåbentlig tiltrække nye kommende Skiteamere.

Ved klubbens fantastiske afslutningstur til Hemsedal, kobede en gruppe ski- og raceteamere, sammen med SSDK, sig på, og alpinudvalget afholdte Skiklubbens Hareskovs Alpine Klubmesterskaber. Der blev kørt storslalom, med et handicapsystem for alder og erfaringen med porttræning.





Vi har i AU behov for klubbens hjælp til, at komme mere bredt ud i klubben med Skiteams og Masterteams træningstilbuddene og gode priser på skiteamtøj mm.

## Sæson 2024-2025.

Samarbejdet med de øvrige klubber under AKD har muliggjort at holdets løbere har kunne deltage i heldagstræning fra mandag til lørdag i uge 50 og 1 til 13 i Trysil – 72 dage i Trysil.

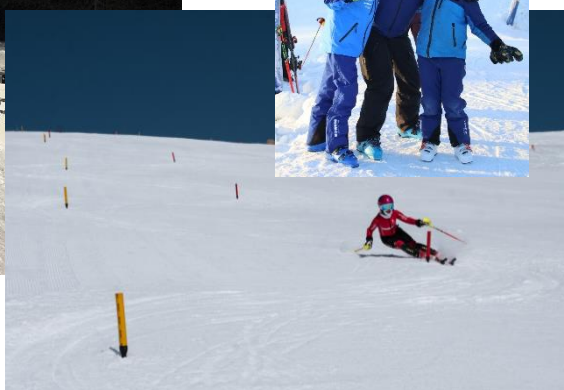
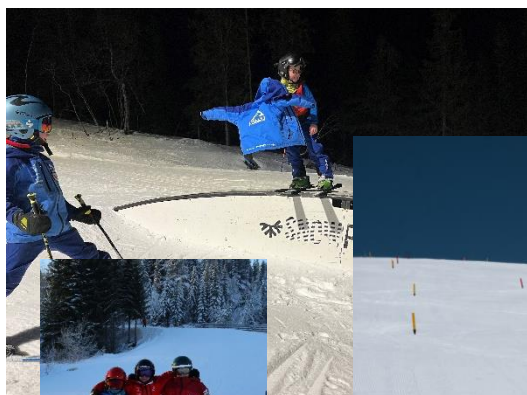
Det har været en stor succes med fast Skiteamtræner i Trysil hele sæsonen og vi gentager dette i 2025/26 med endnu flere deltagere og trænere.

Skiteamet har i hovedugerne været deltager på klubbens ture og boet i hytter med de øvrige medlemmer. Skiteamet arrangerede ligeledes selv sommertræning i uge 31 i SNØ samt uge 42 i Hintertux.

Dette tilbud overgås hverken i kvalitet eller omfang af nogen anden klub - og kun Det Alpine Kraftcenter Danmark under Danmarks Skiforbund med bl.a. U16 landsholdet kan fremvise et sammenligneligt aktivitetsniveau.

Grundet det høje niveau og de mange træningsdage om året, er Skiteam Hareskov en naturlig fødekæde for ungdomslandsholdene. Langt den største del af U-landsholdsløberne kommer fra Skiklubben Hareskov og i skrivende stund kommer 4 ud af de 6 atleter, der kvalificerer sig til det danske alpine landhold, fra Skiklubben Hareskov. Der er stærkt, og det vidner om at det, vi driver helt fra skiteamet via Skisport Danmark og i samarbejdet med Trysil Race Academy, giver resultater.





## Konkurrencer og resultater

Et stor tak skal lyde til alle deltagere og hjælpere på disse konkurrencer, og et lige så stort tillykke til alle medaljetagerne. Derudover skal der lyde en stor tak til de meget aktive børne-trænere og endvidere til de dybt engagerede forældre- og alle der hjælper med turene.

## Resultater

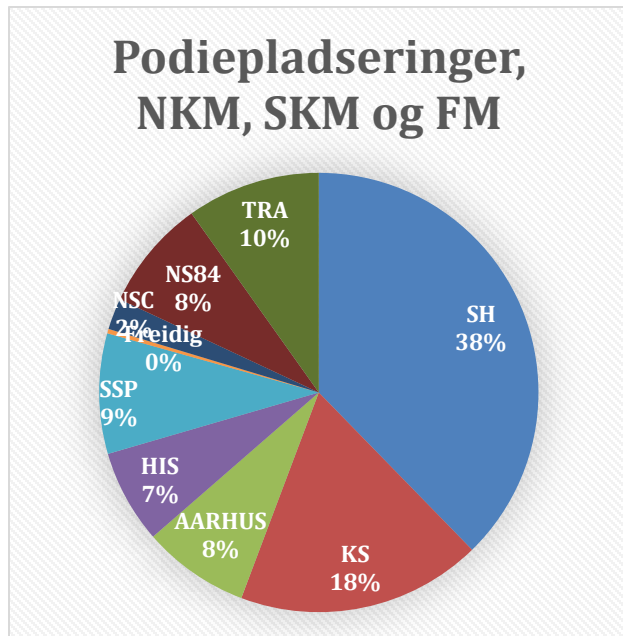
Skiklubben Hareskov har igen i år været en af de mest dominerende klubber i det danske konkurrencemiljø, og hiver igen i år en masse podieplaceringer og medaljer hjem til klubben.

|        |           | NKM | SKM | FM | DM |
|--------|-----------|-----|-----|----|----|
| Børn   | U8-U12    | 15  | 12  | 11 | -  |
| Junior | U14-U21   | 9   | 16  | 24 | -  |
| Senior | Sen.-Vet. | 9   | 9   | 12 | 7  |

|              |  |           |           |           |          |
|--------------|--|-----------|-----------|-----------|----------|
| <b>Total</b> |  | <b>33</b> | <b>37</b> | <b>47</b> | <b>7</b> |
|--------------|--|-----------|-----------|-----------|----------|

|                    |                     |                       |
|--------------------|---------------------|-----------------------|
| <u><b>Guld</b></u> | <u><b>Sølv:</b></u> | <u><b>Bronze:</b></u> |
|--------------------|---------------------|-----------------------|

|                                      |                                     |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 2017 Nora E.B. Nielsen, NKM          | 2018 Hans S. Andersen, FM           | 2018 Hans S. Andersen, SKM          |
| 2016 Vita Nora Munk Byrne, NKM       | 2017 Nora E.B. Nielsen, SKM+FM      | 2016 Evy Falk Lemche, NKM           |
| 2016 Aksel Klüver Jensen, NKM+SKM    | 2016 Evy Falk Lemche, NKM           | 2016 Emma S.G. Ward, SKM            |
| 2014 Viggo Klüver Jensen, NKM+SKM+FM | 2016 Vita Nora Munk Byrne, NKM      | 2016 Anker Viberg Bischoff, NKM     |
| 2011 Marie Wexel, SKM                | 2016 Aksel Klüver Jensen, NKM+SKM   | 2016 Aksel Klüver Jensen, FM        |
| 2011 Sofia Hjortkær, FM              | 2014 Viktor Lau, NKM+SKM            | 2014 Bao Nhi "Sidney" Nguyen, FM    |
| 2010 Clara Fischer Rønde, NKM+SKM+FM | 2012 Khaleesi Analisa Dalgaard, FM  | 2014 Victor Lau, FM                 |
| 2010 Karoline Meltvedt, FM           | 2011 Marie Wexel, NKM+SKM           | 2013 Nicholas Refshauge, NKM+SKM    |
| 2010 Oliver Steensig Uhre, SKM       | 2011 Martha Klüver Jensen, SKM+FM   | 2012 Mads Lundbæk-Aabling, SKM      |
| 2009 Frederik Nordestgaard Lind, NKM | 2011 Sofia Hjortkær, FM             | 2011 Martha Klüver Jensen, SKM      |
| 2008 Frederikke Mar Ljungberg, SKM   | 2010 Clara Fischer Rønde, FM        | 2011 Sofia Hjortkær, NKM            |
| 2008 Sille Krause-Thurø, FM+DM       | 2010 Alexander Refshauge, NKM       | 2011 Wilma Vujic Rasmussen, FM      |
| 2008 Magnus Wexel, FM                | 2010 Oliver Steensig Uhre, SKM      | 2010 Clara Fischer Rønde, SKM       |
| 2005 Arthus Månsson, FM+DM           | 2009 Frederik Nordestgaard Lind, FM | 2010 Karoline Meltvedt, FM          |
| 1993 Viktoria Schmidt Knudsen, FM    | 2008 Laura Hjortkær, FM             | 2010 Alexander Refshauge, NKM       |
| 1993 Jacob Elgaard, FM               | 2008 Magnus Wexel, FM               | 2009 Frederik Nordestgaard Lind, FM |
| 1984 Kasper S. Andersen, SKM         | 2006 Kristian Petersen, FM          | 2008 Freya Fischer Rønde, FM        |
| 1980 Rasmus Klüver Jensen, NKM+SKM   | 2005 Simone Marr Ljungberg, FM      | 2008 Laura Hjortkær, FM+DM          |
| 1978 Lykke Lau, NKM+SKM              | 2005 Arthus Månsson, DM             | 2006 Kristian Petersen, DM          |
| 1977 Brian Refshauge, NKM+SKM        | 2000 Christian Skov Jensen, FM      | 2006 Sebastian Beyer-Stannow, DM    |
|                                      | 1984 Kasper S. Andersen, NKM        | 1997 Lærke Wolf Andressen, FM       |
|                                      | 1983 Anders Brask Lysemose, SKM     | 1996 Casper Dyrbye, FM              |
|                                      | 1980 Rasmus Klüver Jensen, FM       | 1994 Emil Albertsen, FM             |
|                                      | 1977 Brian Refshauge, NKM+SKM       | 1984 Kasper S. Andersen, FM         |
|                                      | 1970 Lorrietta L. Klitbøl, NKM+SKM  | 1979 Gyrithe Lemche, NKM            |
|                                      |                                     | 1978 Rikke Holm Simonsen, FM        |
|                                      |                                     | 1971 Peter Mikkelsen, NKM           |
|                                      |                                     | 1971 Jesper Bauer Ljungberg, FM     |



Fordelelingen af podiepladseringer mellem de danske og grønlandske klubber i de tre hovedkonkurrencer NKM, SKM og FM.

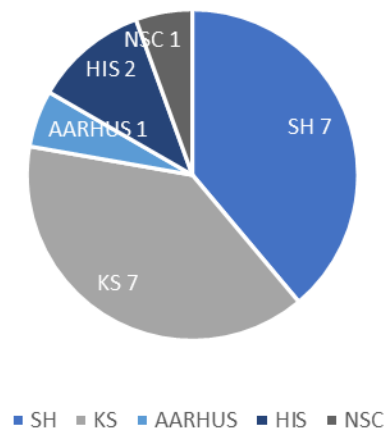
### Podiepladseringer DM

Skiklubben Hareskov var som sædvanligt stærkt repræsenteret ved DM og således også på podiet, i de tre konkurrencer der udgør det officielle DM svang SH sig til 7 ud af de 18

podiepladseringer i disciplinerne SG (Super-G), GS (storslalom) og SL (slalom).

I SG tog Sille Krause-Thorø 1. pladsen med Laura Hjortkær på 3. Pladsen på damesiden, på herresiden tog Kristian Chege Petersen 3. pladsen. Ved GS tog Sille igen 1. pladsen i damekonkurrencen, og Arthur Månsson og Sebastian Beyer-Stannow tog hhv. 2. og 3. pladsen i herrekonkurrencen. I SL tog Arthur Månsson guld i herrekonkurrencen.

Podiepladseringer



## Klubmesterskab

For første gang siden 2018/19-sæsonen blev der i denne sæson afviklet klubmesterskab, mesterskabet blev afviklet på afslutningsturen til Hemsedal i uge 17. 42 stillede til start på alm. ski, telemark og snowboard. Til klubmesterskabet deltog enkelte ungdomsmedlemmer fra KS – Københavns Skiklub til gengæld hjalp de også til med afviklingen. Den hurtigste tid blev sat af Martha Klüver Holm Jensen på 35,29, Den samlede vinder blev Henrik Kryger Pallesen, som dermed bliver første navn på den til formålet indkøbte klubmesterskabsvandrepokal – stort tillykke til Henrik fra AU. Der var forud for konkurrence opsat en korrektionsformel, så resultaterne på tværs af klasserne kunne sammenlignes.



## BAMA Cup og SkiStar Wintergames



Både Skiteam og Raceteam Hareskov deltog igen i år med stor succes i SkiStar Wintergames i Sälen og i Hemsedal, hvor op imod 1.000 løbere fra både norden, men også resten af Europa deltog.

SkiStars Wintergames er et meget professionelt setup, med velafviklede konkurrencer, boder og events, og massere glade og spændte børn.

Som noget nyt deltog Skiteamet også ved BAMA Cup, der i år blev afholdt i Geilo. BAMA Cup er verdens største alpinfestival og for løbere fra 5 til 12 år. Vi havde 9 seje løbere der stillede op for Skiklubben Hareskov. Vores løbere leverede flotte resultater og viste at vi sagtes kan konkurrere med de norske, svenske og andre europæiske skiklubber.



Arrangementet indeholde hele pakken, lige fra indmarch, 10 forskellige konkurrencer, hvor formen var afstemt med aldersgruppen, til kæmpe afslutning event i Ål kulturhus.

Udover konkurrencen var turen også et kæmpe hit for sammenholdet på Skiteamet på tværs af klubberne og en mulighed, da vi alle boede sammen, for forældrene at lære hinanden endnu bedre at kende.



## **Folgaria og La Scara**

I Folgaria i Italien afholdes den største alpine konkurrence for U14 og U16 løbere og La Scara i Frankrig er det næststørste på Europæisk grund. Der er deltagere fra hele verden og hvert land har et begrænset antal pladser. Til begge konkurrencer havde Skiklubben Hareskov flere atleter der var udtaget til at repræsentere Danmark.

Konkurrencen er ben hård, da det er de bedste ungdomsløbere fra hele verden som er samlet. Det blev ved begge stævner leveret flotte resultater, som viser at vores løbere træningssetup er konkurrencedygtig.



## **FIS resultater**

Skiklubben Hareskov har i den forgange sæson haft 17 løbere inkl. Lucas Moran, der kører på en spansk licens, der stille op i 544 starter i FIS-løb rundt omkring i verden, inkl. 8 starter ved Ski VM i Saalbach i Østrig, hvor Casper Dyrbye og Christian Skov Jensen stillede op fra Skiklubben Hareskov. Casper kørte sig til en 35 plads i slalom. Fire af løberne har deres primære operationsområde i USA, tre af dem i New England og det sydlige Kanada, og én i the Rockies. De resterende løbere opererer primært i Europa og Norden. Af nævneværdige resultater kan nævnes Casper Dyrbye, Christian Skov Jensen, Arthur Månsson og Oscar Preisler der hver har vundet et enkelt FIS-løb. Christian Skov Jensen kørte i øvrigt sine bedste FIS-points hjem med førstepladsen. En anden bemærkelsesværdig indsats gjorde Sille Krause-Thorø, der til dagligt bor i Schweiz, har i sin første sæson som FIS-løber har kørt sig under 100 FIS-points i alle discipliner og i slalom har kørt sig helt ned på 52,68, en meget flot præsentation, så hold øje med Sille der potentielt kan komme langt.

## **FIS Masters resultater**

Klubbens en aktive Master løber Anne Christiansen deltog i sæsonen i 28 FIS MAS løb og tog 23 podieplaceringer herunder 11 1.pladser, 10 andenpladser og 2 tredjepladser

## **Elitestøtte**

Skiklubben Hareskov har i den forløbne sæson fortsat sin støtteordning til klubbens eliteløbere. Støtten gives som følge af klubbens elitopolitik (se [www.hareski.dk](http://www.hareski.dk) ). Støtten bevilges af bestyrelsen efter indstilling fra disciplin udvalgene.

Fra AU's side er vi meget glade for elitopolitikken, og vi ved, at det har stor værdi for vores dygtigste og mest seriøse løbere.

I år har AU desværre ikke kunne givet økonomisk støtte til de løbere, der har deltaget i internationale FIS konkurrencer, pga. nødvendig økonomisk tilbageholdenhed. Tidligere år er støtten givet ud fra antallet af løb som den enkelte løber deltager i. AU håber på ordningen kan genetableret i kommende år.

## **Kommende sæson**

Uge 42-45 – Hintertux (Ski- (42+43), Race- (42-45) og Masterteam(42))

Uge 50 – Trysil (Ski-, Race- og Masterteam)

Uge 1 – 7, 10 - 12 i Trysil (Ski- og Raceteam, Masterteam i ugerne 3, 7 og 12)

WinterGames i Vemdalen, Sälen og Hemsedal

BAMA Cup i Ål

Skiklubben Hareskovs alpine klubmesterskaber i Hemsedal ifm. afslutningsturen

## **Organisation omkring AU/Skiteam**

Efter Pilgaard og Wexel's udtræden af AU i foråret/sommeren 2024, er der samlet et nyt stærkt hold til, at drive og udvikle arbejdet i AU ind i fremtiden.

Hvis du er interesseret i at høre mere, så ræk endelig ud til AU medlemmer Rasmus Klüver Jensen eller Søren Bank.

## **Tak til de frivillige som yder en kæmpe indsats**

Afslutningsvis vil vi gerne takke alle frivillige, for uden deres hjælp ville der ikke kunne gennemføres de sportslige aktiviteter som er basis for den alpine skisports videreførelse.

Det er vores forhåbning, at vi næste sæson kan gøre endnu mere for at give klubbens medlemmer i alle aldre et varieret udbud af muligheder for at dyrke alpint skiløb.

Alpinudvalget vil også ved lejligheden give en stor tak den afgangende formand Jesper Ljungberg for det store mangeårige engagement i, for og omkring Alpinudvalget, bl.a. de mange år som formand for udvalget fra midt 1990'erne og frem. Og håber også at komme til at se Jesper i fremtiden.

På vegne af Alpinudvalget

Lykke, Lorrietta, Morten, Brian, Nikolaj, Kasper, Rasmus og Søren